

**Примерный перечень вопросов
и заданий для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Теория и
методика избранного вида спорта: настольный теннис, бильярд, бадминтон»
Направление подготовки 034300.62 «Физическая культура», профиль
«Спортивная подготовка» на 2013/2014 уч. год.**

Тема Актуальные проблемы развития настольного тенниса

1. Дайте характеристику основным понятиям и терминам по настольному теннису.
2. Раскройте актуальные проблемы и тенденции развития настольного тенниса в мире.
3. Система выполнения и присвоения спортивных разрядов в настольном теннисе.
4. Актуальные проблемы развития настольного тенниса в России и достижения российских теннисистов.
5. Раскройте итоги последнего командного и личного чемпионатов мира по настольному теннису.
6. Основные методы исследования, применяемые в физической культуре и спорте.
7. Система записи и анализа соревновательной деятельности в настольном теннисе.
8. Педагогический анализ соревновательной деятельности в настольном теннисе.
9. Показатели анализа соревновательной деятельности и способы их расчета.
10. Основные требования к составлению сметной документации по выезду команды на соревнования и на проведение учебно-тренировочных сборов.

Тема История настольного тенниса

11. Возникновение и начальный этап развития настольного в мире.
12. Развитие настольного тенниса в России и СССР до Великой Отечественной войны.
13. Развитие настольного тенниса в России и СССР с 1945 года до выхода на международную арену.
14. Успехи отечественного настольного тенниса на международной спортивной арене.
15. Выдающиеся советские и российские спортсмены и тренеры по настольному теннису.
16. Федерация настольного тенниса России. Структура, чемпионаты России, командные и личные соревнования и турниры.
17. Международная Федерация настольного тенниса. Создание, структура, официальный язык. Чемпионаты мира и их чемпионы, международные соревнования, проводимые под эгидой ИТТФ.
18. Европейский союз настольного тенниса. Создание, структура, официальный язык. Чемпионаты мира и их чемпионы, международные соревнования, проводимые под эгидой ЕТТУ.
19. Современные результаты российских спортсменов на международных соревнованиях по настольному теннису (ЧЕ и ЧМ). Успехи отечественных спортсменов на Олимпийских играх 1988-1996 гг.

Тема Методика организации и проведения соревнований по настольному теннису

20. Значение, виды и способы записи соревновательной деятельности в настольном теннисе.
21. Место соревнований, оборудование и инвентарь. Размеры площадки, стола, освещение. Вес и размеры мяча. Требования к ракетке.
22. Командный матч 3х3. Жеребьевка, очередность встреч.
23. Виды и характер соревнований. Права и обязанности капитана или представителя команды.
24. Круговой способ проведения соревнований – преимущества и недостатки. Составление графика очередности встреч на 5 и 8 участников.
25. Состав судейской коллегии. Права и обязанности главного судьи.

26. Олимпийская система проведения соревнований с выбыванием после первого поражения и розыгрышем всех мест. Ее преимущества и недостатки. Составить таблицу на 16 участников. Рассеивание сильнейших участников и одноклубников.
27. Возрастные категории участников соревнований. Права и обязанности участника соревнований. Допуск участников к соревнованию.
28. Олимпийская система проведения соревнований с выбыванием после двух поражений и розыгрышем всех мест. Ее преимущества и недостатки. Составить таблицу на 16 участников. Рассеивание сильнейших участников и одноклубников.
29. Права и обязанности ведущего судьи. Судья счетчик.
30. Правило парной игры. Расстановка игроков и особенности жеребьевки.
31. Правила выполнения подач. Одиночная встреча. Счет. Количество партий.
32. Командный матч 2х2 (система Кубка Корбильона). Жеребьевка, очередность встреч.
33. Розыгрыш мяча. В каких случаях мяч считается выигранным. Судейская терминология.
34. Правило 13 ударов. Перерывы в игре. Остановки в игре.
35. Содержание и методика составления положения о соревновании.
36. Методика организации соревнований по настольному теннису.
37. Методика проведения соревнований по настольному теннису.
38. Правило подачи. Перерывы в игре и остановки.
39. Права и обязанности участников соревнований.
40. Системы проведения командных соревнований. Костюм участника.

Тема Организация и управление тренировочным процессом игроков в настольный теннис

41. Разминка и организация занятий
42. Правила техники безопасности при проведении занятий настольным теннисом.
43. Понятие терминов "развитие" и "воспитание". Периоды развития организма.
44. Разминка ее виды и значение.
45. Методические основы проведения разминки.
46. Части занятия по физической культуре и их содержание.
47. Методика подбора и составления комплекса общеразвивающих упражнений (ОРУ).
48. 7.Методика подачи строевых команд и распоряжений.
49. Методика применения общеразвивающих упражнений (ОРУ).
50. Методика обучения ОРУ и задачи, решаемые с помощью ОРУ.
51. Методика составления конспекта урока.

Тема Техника настольного тенниса

52. Аэродинамические особенности полета и отскока крученого, резаного и плоского мяча.
53. Кинематические, динамические и ритмические характеристики движений.
54. Фазовый состав техники.
55. Основные показатели результативности техники.
56. Характер и особенности взаимодействия мяча с разными типами накладок.
57. Классификация способов передвижений в настольном теннисе.
58. Классификация стоек игрока в настольный теннис.
59. Классификация хваток. Особенности техники игры при разных способах держания ракетки.
60. Классификация технических приемов в настольном теннисе.
61. Классификация подач в настольном теннисе.
62. Техника выполнения наката, топ-спина и крученой свечи в настольном теннисе.
63. Техника выполнения срезки, подрезки и запила в настольном теннисе.
64. Техника выполнения активной и пассивной подставки в настольном теннисе.

65. Техника выполнения подач в настольном теннисе.

Тема Тактика настольного тенниса

66. Взаимосвязь и взаимозависимость тактической, технической и физической видов подготовок.
67. Классификация стилей игры в настольном теннисе.
68. Классификация тактических вариантов игры в настольном теннисе.
69. Тактика парной игры.
70. Тактика подач.
71. Тактика игры защитника против различных стилей игры.
72. Тактика игры нападающего с односторонним правым вращением против различных стилей игры.
73. Тактика игры нападающего с односторонним левым вращением против различных стилей игры.
74. Тактика игры контратакующего игрока против различных стилей игры.
75. Тактика игры нападающего с двухсторонним вращением против различных стилей игры.
76. Тактика игры игрока универсального стиля игры против различных стилей игры.
77. Тактика игрока защитного стиля игры, использующего элементы атаки против различных стилей игры.
78. Тактика приема подач.
79. Тактика поведения игрока в ходе встречи.
80. Дать определение: тактика игры, форма, способы и средства ведения игры, тактический вариант, тактическая комбинация, игровой ход.

Тема Физическая подготовка в настольном теннисе

81. Виды физической подготовки и ее место в общей системе подготовки игрока в настольный теннис.
82. Содержание специальной физической подготовки и ее место в общей системе подготовки игрока в настольный теннис.
83. Требования к физической подготовленности игроков в настольный теннис.
84. Методика воспитания силовых способностей.
85. Методика воспитания скоростных способностей.
86. Методика воспитания скоростно-силовых способностей.
87. Виды выносливости и методика ее воспитания. Ее значение для настольного тенниса.
88. Методика воспитания гибкости, ее значение для занятий настольным теннисом.
89. Методика воспитания координации движений и ловкости, ее значение для занятий настольным теннисом.
90. Подвижные игры в занятиях настольным теннисом.

Тема Методика обучения в настольном теннисе

91. Особенности формирования двигательных навыков у детей и подростков.
92. Основные особенности метода строгой регламентации двигательных действий.
93. Классификация основных средств тренировки. Классификация упражнений.
94. Дать характеристику строго-регламентированному методу.
95. Особенности и преимущества круговой тренировки.
96. Дать характеристику игровому и соревновательному методам.
97. Положительный и отрицательный "перенос" физических качеств и двигательных навыков.
98. Методика обучения юных игроков в настольный теннис.
99. Последовательность обучения технике игры в настольный теннис.
100. Основные дидактические понятия: знания, умения, навыки. Принципы обучения.

101. Дать характеристику структуры процесса обучения.
102. Использование технических средств в учебно-тренировочном процессе.
103. Методика и последовательность обучения юных игроков в настольный теннис.
104. Возможности использования наглядных средств в процессе обучения.
105. Дать характеристику общедидактическим принципам, используемым при обучении в настольном теннисе.

Тема Спортивная тренировка в настольном теннисе

106. Значение и место видов подготовки в системе подготовки игроков в настольный теннис.
107. Соотношение средств физической, специально-двигательной и технико-тактической подготовки на различных этапах тренировки.
108. Модельные характеристики игрока в настольный теннис.
109. Цель, значение и содержание общей и специальной подготовок в настольном теннисе.
110. Цель, значение и содержание психологической и морально-волевой подготовок в настольном теннисе.
111. Цель, значение и содержание теоретической и интеллектуальной видов подготовок в настольном теннисе.
112. Цель, значение и содержание тактической подготовки в настольном теннисе.
113. Цель, значение и содержание технической подготовки в настольном теннисе.
114. Цель, значение и содержание технико-тактической и игровой подготовок в настольном теннисе.
115. Особенности подготовки игроков в настольный теннис в ДЮСШ, ШВСМ и СДЮШОР.
116. Виды планирования, их цели, сроки и задачи.
117. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки теннисистов высших разрядов.
118. Система спортивной тренировки в группах начальной подготовки.
119. Особенности подготовки игроков в настольный теннис в сборных командах.
120. Основы периодизации спортивной тренировки в настольном теннисе.
121. Спортивная форма, ее характеристика. Фазовый характер развития спортивной формы.
122. Структура управления тренировочным процессом. Требования к планированию.
123. Принципы комплектования сборных команд в настольном теннисе.
124. Методика составления перспективного, годового и рабочего планов подготовки игроков в настольном теннисе.
125. Планирование подготовки высококвалифицированных спортсменов.
126. Значение и содержание педагогического контроля процесса спортивной тренировки.
127. Средства и методы оценки уровня развития функциональных систем организма игрока в настольный теннис.
128. Дать определение «нагрузка», «объем нагрузки», «интенсивность».
129. Критерии учета объема и интенсивности нагрузки в настольном теннисе.

Тема Система контроля подготовленности игроков в настольный теннис

130. Методы контроля и оценки технической подготовленности игрока в настольный теннис.
131. Методы контроля и оценки тактической подготовленности игрока в настольный теннис.
132. Методы контроля и оценки соревновательной деятельности в настольном теннисе.
133. Методы контроля и оценки психологической подготовленности игрока в настольный теннис.

134. Методы контроля и оценки специальной физической подготовленности игрока в настольный теннис.
135. Методы контроля и оценки скоростно-силовых способностей игрока в настольный теннис.
136. Методы контроля и оценки гибкости, координационных и ловкостных способностей игрока в настольный теннис.
137. Методы контроля и оценки технико-тактической подготовленности игрока в настольный теннис.
138. Значение педагогического контроля в соревнованиях и занятиях настольным теннисом.

Тема Отбор в настольном теннисе

139. Формы агитации и пропаганды занятий настольным теннисом.
140. Организационные формы критерии и методы набора для занятий настольным теннисом.
141. Организационные формы критерии и методы отбора для занятий настольным теннисом.
142. Методика отбора перспективных детей для занятий настольным теннисом на уроках физкультуры в школе.
143. Организационные формы критерии и методы отбора в учебно-тренировочные группы для занятий настольным теннисом.
144. Организационные формы критерии и методы отбора в группы спортивного совершенствования для занятий настольным теннисом.
145. Отбор в сборные команды на различных этапах спортивного совершенствования.
146. Критерии отбора кандидатов в сборные команды по технико-тактическим качествам и стилю игры.
147. Оценка специальных качеств у игроков в настольный теннис в связи с отбором.
148. Критерии отбора кандидатов в сборные команды по физическим качествам.
149. Основные этапы, средства и методы отбора.
150. Раскрыть понятия: «одаренность», «способности», «спортивная пригодность», «спортивная ориентация», «спортивная селекция».
151. Формы руководства тренировочным процессом.
152. Воспитательная работа на сборе и в сборных командах.
153. Воспитательная работа во время тренировочного процесса.
154. Воспитательная работа в процессе многолетней подготовки игрока в настольный теннис.
155. Воспитательная работа в годичном цикле тренировочного процесса.
156. Роль тренера-воспитателя в ДЮСШ и сборных командах.
157. Виды и формы воспитательной работы (культурного, эстетического и нравственного).
158. Методика индивидуального планирования тренировки игроков в настольный теннис.
159. Организация и содержание работы по настольному теннису в санаториях, домах отдыха, оздоровительных лагерях детей.

Тема Инвентарь и оборудование для игры в настольный теннис

160. Требования к спортивным сооружениям и комплексам для проведения крупных соревнований по настольному теннису.
161. Устройство элементарной площадки для игры в настольный теннис.
162. Оборудование зала для занятий настольным теннисом.
163. Эксплуатация и ремонт спортсооружений.
164. Техника безопасности при занятиях настольным теннисом.
165. Хранение и ремонт спортивного инвентаря.

166. Мячи для настольного тенниса и их технические характеристики.
167. Столы и сетки для настольного тенниса и их технические характеристики.
168. Основания для настольного тенниса и их технические характеристики.
169. Накладки для настольного тенниса и их технические характеристики.
170. Дополнительные принадлежности для игры в настольный теннис.
171. Требования к спортивной одежде игроков в настольный теннис.