

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Теория и методика настольного тенниса» для студентов института СиФВ 5 курса, 2 группы обучающихся по направлению 032100.62 «Физическая культура», специальности 032100.65 «Физическая культура и спорт»
на 2013-2014 учебный год

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики индивидуально-игровых видов спорта, e-mail: timiivs@mail.ru

Ведущий преподаватель: Барчукова Г.В.

Сроки изучения дисциплины: 02 сентября 2013 г по 28 декабря 2013 г. – 9 семестр,
Трудоемкость дисциплины (в часах / зачетных ед.): 146 час, 4 з.е.

Количество лекционных занятий (часов)*: 28 час

Количество практических занятий (часов)*: 104 час

Количество семинарских занятий – 14 час

Объем самостоятельной работы студентов (в часах)*: 100 час

Форма рубежного контроля: 9 семестр – экзамен.

II. ВИДЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

9 семестр

№	Виды текущего контроля	Сроки проведения	Макс. кол-во баллов
1	Посещение учебных занятий	весь период	20
2	Написание эссе «Оценка уровня готовности к предстоящей профессиональной деятельности»	02-06.09	5
3	Особенности динамики функционального состояния, спортсменов, занимающихся в индивидуально – игровых видах спорта, семинар	09-13.09	5
4	Особенности конституциональных критериев при занятиях индивидуально – игровыми видами спорта, семинар, реферат	16-20.09	5
5	Особенности спортивной тренировки женщин, занимающихся индивидуально – игровыми видами спорта, семинар	23-27.09	5
6	Тема «Современное состояние и направления развития НИР в настольном теннисе» семинар Доклад по литературным источникам по теме выпускной квалификационной работы	1-11.10	5
	Тема «Система спортивной подготовки игроков в настольный теннис и ее обеспечение» реферат	14-25.10	5
7	Фронтальный устный опрос по теме «Современное состояние и перспективы развития настольного тенниса в стране»	28.10-08.11	5
8	Тема «Современные подходы к контролю за подготовленностью высококвалифицированных игроков в настольный теннис» реферат	19-29.11	5
9	Доклад по результатам выпускной квалификационной работы	8.12-20.12	5
10	Выполнение нормативов по ФП и технике		5
11	Экзамен	10-25.01.14	30
ИТОГО, баллов			100

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

По согласованию с преподавателем, студент может выполнять дополнительные задания, не указанные в таблице, за которые также начисляются дополнительные баллы, но не более 5 баллов за каждое задание

IV. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Основная:

- «Теория и методика настольного тенниса» под ред. профессора Г.В. Барчуковой. М.: «Академия», 2006
- Журавский В.П. Настольный теннис - такая простая и сложная игра. – Донецк: ООО «Юго-Восток, Лтд», 2007
- Байгулов Ю.П. Настольный теннис: Вчера, сегодня, завтра. – М.: ФиС, 2000.
- Ландик В.И., Похолечук Ю.Т., Артюзов Г.Н. Методология спортивной подготовки: настольный теннис. - Из-во «НОРД_ПРЕСС», Донецк, 2005
- Худец Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым / пер. с англ. Белозеров О. – М.: ВистаСпорт, 2005.

2. Дополнительная:

- Команов В.В. Современный настольный теннис глазами тренера. Практика и методика. – М.: Информпечать, 2012.- 192 с.
- Матыцин О.В. Многолетняя подготовка юных спортсменов в настольном теннисе. – М.: Изд. «Теория и практика физической культуры», 2001
- Неизвестное об известном / Под ред. Матыцина О.В. . – М, 1995.
- Ормаи Л. Современный настольный теннис. – М.: ФиС, 1985.
- Правила настольного тенниса. – М. 2012.
- «Программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР по настольному теннису» 2004г, авторы: Г.В. Барчукова, В.А., Воробьев, О.В. Матыцин
- Настольный теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы спортивного совершенствования), школ высшего спортивного мастерства. – М. Советский спорт, 2004
- Боген М.М. Обучение двигательным действиям. – М.: ФиС, 1985.
- Бойко В.В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека. - М.: ФиС, 1987.
- Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. – М.: ФиС, 1985.
- Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. – М.: ФиС, 1980.
- Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. – М.: ФиС, 1986.
- Ивойлов А.В. Помехоустойчивость движений спортсмена (основы тренировки). – М.: ФиС, 1986.
- Ильин Е.П. Психофизиология физического воспитания. – М.: Просвещение, 1980.
- «Теория и методика физической культуры» автор Л.П. Матвеев

3. Другие источники:

Медиотека кафедры ГиМ индивидуально-игровых видов спорта и РГУФКСМиТ (учебно-информационные видео фильмы, видеозаписи с Универсиад, Кубков мира, чемпионатов мира и Олимпийских зимних игр).

Справочно-информационные сайты:

[http:// www.ittf.com](http://www.ittf.com)

<http://www.fntr.ru>

<http://www.sportedu.ru>

<http://pgks.sportedu.ru/content/resurs-ttonmediothek-na-youtubecom>

<http://www.youtube.com/ttonmediothek>

<http://tabletennis.hobby.ru>

<http://www.rustt.ru>

V. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине, заканчивающейся зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Зачет/незачет	Незачет		Зачет			
Оценка по шкале ECTS	F Неудовл.	E Посредств.	D Удовл..	C Хорошо	B Очень хорошо	A Отлично

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине, заканчивающейся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по 5-ти бальной шкале	2		3	4	5	
Оценка по шкале ECTS	F Неудовл.	E Посредств	D Удовл	C Хорошо	B Очень хорошо	A Отлично

VI. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ И ФОРМ КОНТРОЛЯ

Студент допускается к сдаче зачета или экзамена лишь в том случае, если он набрал не менее 61 балла.

Максимальное количество баллов 5(или 10) начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 4(8) баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 3(6) баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

Нормативы физической и технической подготовленности студента оцениваются исходя из индивидуальных показателей показанных студентом при сдаче предыдущих нормативов. Улучшение показателей по сравнению с предыдущим тестированием оценивается на максимальный балл. За невыполнение индивидуального норматива баллы не начисляются.

Стоимость посещения каждого учебного занятия рассчитывается как частное от деления установленной за посещение суммы баллов на количество планируемых учебных занятий.

По согласованию с преподавателем, студент может выполнять дополнительные задания, не указанные в таблице, за которые также начисляются дополнительные баллы, но не более 5 баллов за каждое задание.

Требования к рефератам: реферат должен быть рукописным не менее 5 страниц, количество источников 4-10.

Более подробную информацию о содержании дисциплины, перечень тем рефератов, перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы студентов и другая уточняющая информация содержится в программе дисциплины «Теория и методика настольного тенниса. – М., 2012 г»

Ведущий преподаватель: д.п.н. профессор _____ (Барчукова Г.В.)

Зав. кафедрой Ти М ИИВС: д.п.н. профессор _____ (Барчукова Г.В.)