

АННОТАЦИЯ

дисциплины «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА: НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, БИЛЬЯРД, БАДМИНТОН»

Направление подготовки: 034300.62 – «Физическая культура»

Профиль - «Спортивная подготовка»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1296 час (36 зачетных единиц) 648 методических занятий и 648 час самостоятельной работы.

Форма контроля: зачет- 1,3,7, экзамен – 2,4,6.

Семестры – с 1 по 8.

Цель дисциплины – изучение учебно-методического и практического материала по настольному теннису, бильярду и бадминтону необходимого для подготовки бакалавров по направлению 03400.62 «Физическая культура» владеющих теоретическими знаниями научных достижений в нашей стране и за рубежом и умеющих на практике эффективно воздействовать на ход подготовки спортсменов различного возраста, пола и квалификации, для работы в детско-юношеских спортивных школах (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮСШОР), училищах олимпийского резерва (УОР), школах высшего спортивного мастерства (ШВСМ), сборных командах, высших и средних специальных учебных заведениях,

Место дисциплины в структуре ООП бакалавра

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта: настольный теннис, бильярд и бадминтон» является системообразующей (сквозной) в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у студентов профессионально-педагогического мастерства (комплекса общекультурных и профессиональных компетенций).

Учебная дисциплина базируется на логической и содержательно-методической взаимосвязи со следующими дисциплинами: история физической культуры, анатомия, физиология, биохимия, биомеханика, химия, физика, информатика, спортивная метрология, спортивная медицина, психология, педагогика, социология, экология, правовые основы профессиональной деятельности, безопасность жизнедеятельности и др.

Данная дисциплина тесно взаимосвязана и способствует прохождению спортивно-педагогической, тренерской и организационно-тренерской практик.

Задачи дисциплины: - углубленное изучение теоретических положений и методов тренировки игроков в индивидуально-игровых видах спорта;

- совершенствование профессиональных знаний, умений и практических навыков подготовки спортсменов;

- приобретение навыков ведения учебно-тренировочной работы среди спортсменов всех уровней подготовленности; обеспечение их общего и спортивного прогресса;

- развитие у студентов творческого мышления, навыков самостоятельного ведения научных исследований, критического анализа эффективности тренировочного процесса, умений выявить и внедрять в практику положительные приемы как личной, практической деятельности, так и опыта передовых отечественных и зарубежных специалистов.

- передача студентам системы знаний, умений, навыков.

- помощь в применении полученных знаний, умений в практике работы со спортсменами;

- развитие умений самостоятельно повышать уровень знаний;

- воспитание интерес к будущей профессии тренера-преподавателя по настольному теннису, бильярду, бадминтону;

- повышение уровня двигательных возможностей студентов.

Краткое содержание дисциплины:

- изучение истории возникновения и развития настольного тенниса, бильярда, бадминтона;

- изучение современных взглядов на теорию и методику обучения технике и тактике настольного тенниса, бильярда, бадминтона, путей совершенствования физических, психических качеств спортсменов;

- овладение знаниями законов и положений, определяющих тенденции развития избранного вида спорта, создание современного представления о технике и тактике ведущих спортсменов мира, их физической и психической подготовленности, а также эволюции во взглядах на их совершенствование;

- формирование умений студента - будущего тренера знать системы оценок эффективности действий спортсменов на основании данных, полученных в процессе педагогических наблюдений, результатов тестирований и обследований;

В процессе обучения студенты овладевают:

- знаниями, умениями и навыками обучения, организации, планирования и непосредственного контроля в тренировке;

- участвуют в организации и проведении соревнований;

- осваивают технику безопасности при работе в специализированных залах избранного вида спорта и ОФП;

- овладевают профилактическими приемами предупреждения травматизма при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований;

- выполняют гигиенические требования в занятиях избранным видом спорта.